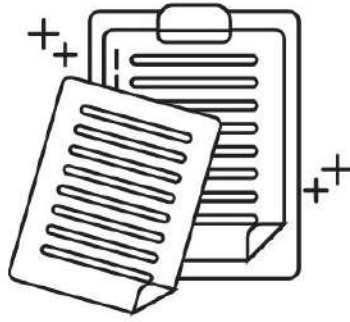




# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНА

- БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН! В НАЧАЛЕ ТЕСТИРОВАНИЯ ТЕБЕ СООБЩАТ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ (КАК ЗАПОЛНЯТЬ БЛАНК, КАКИМИ БУКВАМИ ПИСАТЬ, КАК КОДИРОВАТЬ НОМЕР ШКОЛЫ И Т. П.). ОТ ТОГО, НАСКОЛЬКО ТЫ ВНИМАТЕЛЬНО ЗАПОМНИШЬ ВСЕ ЭТИ ПРАВИЛА, ЗАВИСИТ ПРАВИЛЬНОСТЬ ТВОИХ ОТВЕТОВ!
- СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЭКЗАМЕНЕ! НЕ ВЫКРИКИВАЙ С МЕСТА, ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАДАТЬ ВОПРОС ОРГАНИЗАТОРУ ПРОВЕДЕНИЯ ЕГЭ И ГИА В АУДИТОРИИ, ПОДНИМИ РУКУ. ТВОИ ВОПРОСЫ НЕ ДОЛЖНЫ КАСАТЬСЯ СОДЕРЖАНИЯ ЗАДАНИЙ, ТЕБЕ ОТВЕТАТ, ТОЛЬКО НА ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПРАВИЛАМИ ЗАПОЛНЕНИЯ РЕГИСТРАЦИОННОГО БЛАНКА, ИЛИ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ С ТЕСТОПАКЕТОМ (ОПЕЧАТКИ, НЕ ПРОПЕЧАТАННЫЕ БУКВЫ, ОТСУТСТВИЕ ТЕКСТА В БЛАНКЕ И ПР.)
- НЕ БОЙСЯ! ЖЕСТКИЕ РАМКИ ВРЕМЕНИ НЕ ДОЛЖНЫ ВЛИЯТЬ НА КАЧЕСТВО ТВОИХ ОТВЕТОВ. ПЕРЕД ТЕМ, КАК ВПИСАТЬ ОТВЕТ, ПЕРЕЧИТАЙ ВОПРОС ДВАЖДЫ И УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ ПРАВИЛЬНО ПОНЯЛ, ЧТО ОТ ТЕБЯ ТРЕБУЕТСЯ.
- НАЧНИ С ЛЕГКОГО! НАЧНИ ОТВЕЧАТЬ НА ТЕ ВОПРОСЫ, В ЗНАНИИ КОТОРЫХ ТЫ НЕ СОМНЕВАЕШЬСЯ, НЕ ОСТАНАВЛИВАЯСЬ НА ТЕХ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВЫЗВАТЬ ДОЛГИЕ РАЗДУМЬЯ. ТОГДА ТЫ УСПОКОИШЬСЯ, ГОЛОВА НАЧНЁТ РАБОТАТЬ БОЛЕЕ ЯСНО И ЧЕТКО, И ТЫ ВОЙДЕШЬ В РАБОЧИЙ РИТМ. ТЫ КАК БЫ ОСВОБОДИШЬСЯ ОТ НЕРВНОСТИ, И ВСЯ ТВОЯ ЭНЕРГИЯ ПОТОМ БУДЕТ НАПРАВЛЕНА НА БОЛЕЕ ТРУДНЫЕ ВОПРОСЫ
- ПРОПУСКАЙ! НАДО НАУЧИТЬСЯ ПРОПУСКАТЬ ТРУДНЫЕ ИЛИ НЕПОНЯТНЫЕ ЗАДАНИЯ. ПОМНИ: В ТЕКСТЕ ВСЕГДА НАЙДУТСЯ ТАКИЕ ВОПРОСЫ, С КОТОРЫМИ ТЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПРАВИШЬСЯ. ПРОСТО ГЛУПО НЕДОБРАТЬ БАЛЛОВ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО ТЫ НЕ ДОШЕЛ ДО «СВОИХ» ЗАДАНИЙ, А ЗАСТРЯЛ НА ТЕХ, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ У ТЕБЯ ЗАТРУДНЕНИЯ.



- ЗАПЛАНИРУЙ ДВА КРУГА! РАССЧИТАЙ ВРЕМЯ ТАК, ЧТОБЫ ЗА ДВЕ ТРЕТИ ВСЕГО ОТВЕДЕННОГО ВРЕМЕНИ ПРОЙТИСЬ ПО ВСЕМ ЛЕГКИМ, ДОСТУПНЫМ ДЛЯ ТЕБЯ ЗАДАНИЯМ (ПЕРВЫЙ КРУГ), ТОГДА ТЫ УСПЕЕШЬ НАБРАТЬ МАКСИМУМ БАЛЛОВ НА ТЕХ ЗАДАНИЯХ, В ОТВЕТАХ НА КОТОРЫЕ ТЫ УВЕРЕН, А ПОТОМ СПОКОЙНО ВЕРНУТЬСЯ И ПОДУМАТЬ НАД ТРУДНЫМИ, КОТОРЫЕ ТЕБЕ ВНАЧАЛЕ ПРИШЛОСЬ ПРОПУСТИТЬ (ВТОРОЙ КРУГ).
- УГАДЫВАЙ! ЕСЛИ ТЫ НЕ УВЕРЕН В ВЫБОРЕ ОТВЕТА, НО ИНТУИТИВНО МОЖЕШЬ ПРЕДПОЧЕСТЬ КАКОЙ-ТО ОТВЕТ ДРУГИМ, ТО ИНТУИЦИИ СЛЕДУЕТ ДОВЕРЯТЬ! ПРИ ЭТОМ ВЫБИРАЙ ТАКОЙ ВАРИАНТ, КОТОРЫЙ, НА ТВОЙ ВЗГЛЯД, ИМЕЕТ БОЛЬШЕГО ВЕРОЯТНОСТЬ.
- ПРОВЕРЯЙ! ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСТАВЬ ВРЕМЯ ДЛЯ ПРОВЕРКИ СВОЕЙ РАБОТЫ, ХОТЯ БЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УСПЕТЬ ПРОБЕЖАТЬ ГЛАЗАМИ ОТВЕТЫ И ЗАМЕТИТЬ ЯВНЫЕ ОШИБКИ.
- НЕ ОГОРЧАЙСЯ! СТРЕМИСЬ ВЫПОЛНИТЬ ВСЕ ЗАДАНИЯ, НО ПОМНИ, ЧТО НА ПРАКТИКЕ ЭТО НЕ ВСЕГДА РЕАЛЬНО. УЧИТЫВАЙ, ЧТО КОЛИЧЕСТВО РЕШЕННЫХ ТОБОЙ ЗАДАНИЙ ВПОЛНЕ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ДОСТАТОЧНЫМ ДЛЯ ХОРОШЕЙ ОЦЕНКИ.

УСПЕШНОЙ СДАЧИ ЭКЗАМЕНОВ!

