

ПЛАН
профилактических мероприятий
по предупреждению суицида среди несовершеннолетних
на 2020-2021 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Работа с педагогическим коллективом школы.			
1.1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Филатова С.В., зам. директора по ВР, Власюк О.В., педагог-психолог
1.2	Семинар «Профилактика суицида в школе»	Сентябрь	Филатова С.В., зам. директора по ВР, Власюк О.В., педагог-психолог
1.3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди учащихся	Сентябрь	Филатова С.В., зам. директора по ВР, Власюк О. В., педагог-психолог,
1.4	Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Власюк О.В., педагог-психолог
1.5	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Власюк О.В., педагог-психолог
1.6	Методическая работа с классными	Октябрь	Власюк О.В.,

	<p>руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями начального звена школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет.</p>		<p>педагог-психолог Филатова С.В., зам. директора по ВР</p>
1.7	<p>Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.</p>	Октябрь	<p>Власюк О.В., педагог-психолог Филатова С.В., зам. директора по ВР</p>
2. Работа с учащимися			
2.1	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"</p>	Сентябрь	<p>Классные руководители, Власюк О.В., педагог-психолог</p>
2.2	<p>Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.</p>	Сентябрь	<p>Власюк О.В., педагог-психолог</p>

2.3	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций. - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" 	В течение учебного года	Власюк О.В., педагог-психолог
2.4	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов	Сентябрь-февраль	Власюк О.В., педагог-психолог
2.5	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь	Власюк О.В., педагог-психолог
2.6	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Ноябрь	Власюк О.В., педагог-психолог
2.7	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, Власюк О.В., педагог-психолог
2.8	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Власюк О.В., педагог-психолог, кл. руководители
2.9	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Власюк О.В., педагог-психолог, кл. руководители
2.10	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Филатова С.В., зам. директора по ВР, Власюк О.В., педагог-психолог Антонова Я.В., инспектор ОПДН, кл. руководители, Строк Т.Н.,

			медработник.
2.11	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	кл. руководители, Филатова С.В., зам. директора по ВР
2.12	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся в общеобразовательном учреждении. Школьная служба медиации	В течение учебного года	администрация, кл. руководители, Власюк О.В., педагог-психолог
2.13	Организация и проведение классных часов, формирующих у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	кл. руководители, Власюк О.В., педагог-психолог
2.14	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	Власюк О.В., педагог-психолог
2.15	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Власюк О.В., педагог-психолог
2.16	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Власюк О.В., педагог-психолог кл. руководители
2.17	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Власюк О.В., педагог-психолог
2.18	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, Власюк О.В., педагог-психолог
2.19	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май	Власюк О.В., педагог-психолог
3. Работа с родителями			
3.1	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Филатова С.В., зам. директора по ВР Классные руководители,

3.2	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Власюк О.В., зам. директора по ВР, педагог-психолог, Антонова Я.В., инспектор ОПДН, кл. руководители, Строк Т.Н., медработник.
3.3	Размещение на сайте школы http://1school-n-odes.do/am в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Сентябрь	Власюк О.В., педагог-психолог, Цвещих И.Н., ответственный за сайта.
3.4	Размещение на сайте школы http://1school-n-odes.do/am в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Власюк О.В., педагог-психолог, Цвещих И.Н., ответственный за сайта.
3.5	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель	кл. руководители, Власюк О.В., педагог-психолог
3.6	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	администрация, Власюк О.В., педагог-психолог
4. Взаимодействие с КпДН, ОпДН, структурами, ведомствами			
4.1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Власюк О.В., зам. директора по ВР
4.2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Власюк О.В., зам. директора по ВР
5. Подведение итогов работы			
5.1	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»	Май	Администрация школы, Власюк О.В., педагог-психолог