

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 1»  
пгт. Нижний Одес

ПРИНЯТО  
Общим собранием  
коллектива

06 сентября 2020г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 1»  
пгт. Нижний Одес  
*И.Г. Лимонова*  
(Приказ от 07.09.2020г. № 221-ОД)



ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

МБОУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»  
пгт. Нижний Одес

СОГЛАСОВАНО  
Совет родителей

06 сентября 2020г.

Нижний Одес

2020

## ***1. Общие положения***

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);
- Уставом МБОУ «СОШ № 1» пгт. Нижний Одес;
- Учебным планом МБОУ «СОШ № 1» пгт. Нижний Одес;
- календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» пгт. Нижний Одес (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

## ***2. Цели и задачи***

2.1 Организация образовательного процесса в школе в соответствии с действующими нормативными документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье.

## ***3. Режим работы школы во время организации образовательного процесса***

3.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней:

- начального общего образования - в 1 классах - 33 недели, во 2-4-х классах – 34 недели;
- основного общего образования – 34 недели;
- среднего общего образования – 34 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-4-х классов – четверти, 10-11-х классов – полугодия.

3.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных недель (четвертей, полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

3.7. Обучение в школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

3.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первом полугодии – 35 минут;
- со второго полугодия - 45 минут.

3.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут, заканчиваются не позднее 13 часов 40 минут.

3.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 15 минут и одна перемена 20 минут.

### 1-ый класс

- 1 перемена- 20 минут
- 2 перемена (динам. пауза) - 40 минут
- 3 перемена- 35 минут

### 2- 11-ые классы

- 1 перемена - 10 минут
- 2 перемена - 15 минут
- 3 перемена – 20 минут
- 4 перемена – 15 минут
- 5 перемена – 10 минут

3.12. Расписание звонков:

<i>Расписание уроков:</i>	<i>Расписание перемен:</i>
7.58 – предварительный звонок	
8.00 – 8.45 - 1 урок	
	8.45 – 8.55 - перемена
8.55 – 9.40 - 2 урок	
	9.40 – 9.55 - перемена
9.55 – 10.40 - 3 урок	
	10.40 – 11.00 - перемена
11.00 – 11.45 - 4 урок	
	11.45 – 12. 00 – перемена
12.00 – 12.45 - 5 урок	
	12.45 – 12.55 - перемена
12.55 – 13.40 - 6 урок	

3.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.14. В школе для учащихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и учащихся.

3.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для учащихся уровня среднего общего образования, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

3.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.19. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

3.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.21. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.22. Учащихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.23. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.24. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

3.25. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешаются только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.26. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

#### ***4. Режим питания учащихся***

4.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

4.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

4.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы факультативов, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

## **6. Промежуточная аттестация учащихся**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» пгт. Нижний Одес.

## **7. Государственная итоговая аттестация учащихся**

7.1. Государственная итоговая аттестация учащихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, проводится в соответствии с:

- ст. 59 Федерального закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Положением о формах и порядке проведения государственной итоговой аттестации учащихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, утвержденным приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 декабря 2013 г. № 1394 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования» и от 26 декабря 2013 г. № 1400 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования».

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

## **8. Режим двигательной активности учащихся**

8.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- общешкольных спортивных мероприятий;

- дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются в школе физической культурой со снижением физической нагрузки.

### ***9. Режим трудовых занятий учащихся***

9.1. В школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летних трудовых отрядов труда и отдыха (ЛТО), продолжительность которой устанавливается приказом директора школы.

### ***10. Заключительные положения***

10.1. Изменения в режиме работы школы определяются приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.