

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 5-9 классы

Программа «Физическая культура» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, с учётом ООП ООО МБОУ «СОШ №1» пгт. Нижний Одес, рабочей программой «Физическая культура. 5-9 классы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха». Физическая культура входит в область знаний «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» обеспечивает достижение следующих целей:

- достижение выпускниками планируемых результатов: знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося среднего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;
- становление и развитие личности обучающегося в ее самобытности, уникальности, неповторимости.

Задачи физического воспитания учащихся 5-9 классов направлены на:

- содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия;
- содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций, на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма;
- представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции;
- формирование знаний о системе комплекса ГТО, подготовка и контроль выполнения норм комплекса ГТО.

Программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть – входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Программный материал усложняется по разделам каждый год за счёт увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Содержательные линии:

- ✓ Знания о физической культуре.
- ✓ Способы двигательной (физкультурной) деятельности.
- ✓ Физическое совершенствование.